

# Ressources humaines

**SOUTIEN.** Accompagner le patient au-delà de son traitement dans les aspects physiologiques, mais aussi psychologiques et sociaux provoqués par la maladie : le leitmotiv du Centre ressource cancer. Avec l'enthousiasme en plus.

**C'**est une toute jeune association d'un point de vue lyonnais. Si elle est installée depuis quelques mois seulement au sein du parc d'activités durable Greenopolis à Vaise, le concept de Centre ressource a fait ses preuves depuis sa création, en 2001, à Aix-en-Provence par un oncologue, le D<sup>r</sup> Jean-Loup Mouyssset. Six antennes ont depuis vu le jour nationalement. À Lyon, la démarche a séduit Christelle Besnard-Charvet. *« En tant que gynécologue, j'ai constaté que l'on vit de plus en plus longtemps après un diagnostic de cancer. Mais il faut ensuite prendre des traitements dont les effets secondaires sont parfois lourds. Centre ressource intervient pour une prise en charge globale du patient, pendant et après son parcours de soins, mais sans prescriptions médicales. Nous accompagnons aussi les aidants. »*

Une soixantaine de bénévoles, tous diplômés, proposent du mardi au jeudi des ateliers très variés allant du sport adapté à la sophrologie, en passant par le yoga, ou encore l'art thérapie (chant, musicothérapie...), sans oublier la nutrition. *« À titre d'exemple, on ne traitera pas l'origine des nausées, mais le yoga et la méditation peuvent les contenir »*, assure la praticienne.

Si une participation de 30 € par mois est demandée, chacun est accueilli même s'il n'a pas les moyens de s'en acquitter.

## BOOSTER LE MORAL

Centre ressource veut également prévenir la récurrence et d'autres affections en améliorant la qualité de vie du patient pendant et après son traitement. Le social n'est ainsi pas délaissé : des conseils sont prodigués

aussi bien aux employés qu'aux employeurs au moment de reprendre le travail.

Et ça marche ! L'association estime que 54% des malades ayant développé des métastases sont encore en vie 5 ans après leur diagnostic. *« C'est beaucoup plus qu'attendu ! »*, s'enthousiasme Christelle Besnard-Charvet. L'an prochain, l'association mettra en pratique le PPACT<sup>®</sup>, un outil de suivi global en groupe sur une durée d'un an, "signature" de Centre ressource. Dans ses locaux volontairement cosy, un petit monde de solidarité s'est créé entre patients et intervenants. *« On voit les gens se soutenir lors des mauvais moments, ça insuffle une énergie qui booste les patients. »*

[contact@centre-ressource-lyon.org](mailto:contact@centre-ressource-lyon.org) /  
facebook [centreressourcelyon](https://www.facebook.com/centreressourcelyon/) /  
04 78 36 75 64

