

MIEUX-ÊTRE & ACCOMPAGNEMENT des personnes touchées par le CANCER et de leurs proches



CENTRE RESSOURCE LYON

27 rue Saint Simon - 69009 Lyon

04 78 36 75 64

www.centre-ressource-lyon.org

contact@centre-ressource-lyon.org

Vous êtes touchés par le cancer

Le **Centre RESSOURCE Lyon** vous accueille ainsi que vos proches.

C'est un lieu unique et convivial, indépendant de toute structure de soins, pour vous aider à retrouver un nouveau souffle de vie, pendant et après la maladie.

Vous pouvez profiter **d'activités de mieux-être et d'un accompagnement spécialisé.**

PÔLE MIEUX-ÊTRE

Activités proposées : Yoga, Méditation, Image de soi, Qi Gong, Sophrologie, Reflexologie plantaire, Art-thérapie, Expression corporelle, Activité physique adaptée, Escrime...

Ateliers Nutrition, Mémoire

Soutien psychologique et social.



ÉVÈNEMENTS SOLIDAIRES

Café-Rencntres, Concerts, Théâtre, Conférences...

Le Centre RESSOURCE est animé par des **professionnels bénévoles** et appartient à la Fédération RESSOURCE.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous et venez visiter le Centre

