LYON 9E

Véronique Jannot, marraine du centre ressource Lyon Vaise

L'actrice et chanteuse française Véronique Jannot était à Lyon ce lundi 6 septembre pour le lancement de la pièce « *Tremblement de père* » présentée par la compagnie Les Maudits Gones, et dont la recette sera entièrement reversée à l'association Centre ressources Lyon dont elle est la nouvelle marraine.

Véronique Jannot : « Ici on travaille sur l'énergie, le bien-être, la paix en soi, le rire, l'échange, et psychologiquement c'est très important. Quand vous êtes malade, vous êtes seul, vous apprenez une autre langue et quand tout d'un coup vous rencontrez une nouvelle famille, qui parle votre langue… Quel réconfort ! Je la connais cette langue, je sais que la maladie change le malade, mais ça peut être dans un bon sens. » Photo Progrès/Bruno FROMENT

Comment avez-vous connu l'association ?

« J'ai rencontré Chrystelle, Sophie et Christian il y a deux mois. Ils cherchaient un parrain qui soit en accord avec leurs valeurs. Comme j'ai eu le malheur d'avoir un cancer à 22 ans, malheur qui fut une chance dans mon cas. Je sais combien ces endroits sont absolument capitaux. »

Comment avez-vous été suivie à l'époque ? (Véronique l'a raconté dans son livre "*Trouver le chemin*")

« En parallèle d'une chimiothérapie, j'ai suivi une auriculothérapie avec le Dr Nogier. J'ai rechuté cinq ans après, à la suite de la perte de l'homme que j'aimais, Didier Pironi. La fatigue plus le choc émotionnel, bingo, c'est reparti ! Là, j'ai trouvé un médecin qui faisait de l'acupuncture. Après quatre mois de traitement, je suis retournée voir mon chirurgien, on a fait un contrôle, il m'a dit, je ne veux pas savoir ce que vous faites, mais continuez. »

> « La maladie est un tremplin ou un abîme, si on sous-estime le mental »
> **Véronique Jannot**

Peut-on aider à vaincre la maladie ?

« La maladie c'est un tremplin ou un abîme, si on sous-estime le mental. Quand vous créez, chantez, dessinez, faites du yoga, que vous êtes à l'écoute de votre corps, de votre respiration, vous sentez des choses nouvelles. Cet instinct a été enfoui parce qu'on vit dans un monde de rationalité. Mais le rationnel, ce n'est pas le cœur. Ici on a des médecins très qualifiés avec un cœur gros comme ça et qui ont compris les choses, c'est d'ailleurs généralement une fulgurance. »

Qu'entendez-vous par fulgurance ?

« À 22 ans, j'avais une vie dorée, passionnée, tout allait bien pour moi. Et soudain, imaginez, on vous apprend que vous n'aurez jamais d'enfant. Vous ignorez si vous allez vivre l'année d'après, c'est violent. Un ami m'a offert "*le Prophète*" de Khalil Gibran : « La pensée est un oiseau de l'espace qui dans une cage de mots peut ouvrir les ailes, mais ne peut voler ». Ça a été une révélation. Puis un autre ami m'a offert "*Le livre tibétain de la vie et de la mort*" de Sogyal Rinpoche et j'ai compris que la conscience de la mort vous engage à vivre ici et maintenant, à profiter de l'instant présent, parce que c'est le seul dont vous êtes maître. »

> « La conscience de la mort vous oblige à vivre ici et maintenant »
> **Véronique Jannot**

Vous êtes aussi proche de la pensée du Dalaï-Lama ?

« Oui. Regardez, là je suis assise normalement, je vous regarde, je vous souris, quelque part je pratique, je suis présente à vous, ici et maintenant. Le Dalaï-Lama est le premier à le dire "La religion c'est d'abord d'avoir bon cœur". »

De notre correspondant
Bruno FROMENT

Le Centre ressource Lyon est une jeune association en plein essor

Le cancer reste la première cause de décès en France avec 400 morts par jour.

En partant d'études américaines qui ont montré que des soins de support et d'accompagnement des malades et aidants, une fois les traitements terminés, apportent des bénéfices et permettent de diminuer le risque de rechute, le professeur Jean-Louis Mouysset a créé en 2011, le premier centre Ressource à Aix-en-Provence. S'inspirant de cette idée, le Dr Christelle Besnard-Charvet (gynécologue, homéopathe) est à l'initiative en 2019, du centre ressource Lyon Vaise.

400

Le nombre de décès occasionnés par le cancer est de 400 par jour, en France.

70 bénévoles

Ce centre regroupe 70 bénévoles (médecins, psychologues, intervenants) et presqu'autant de bénéficiaires (entre 50 et 60) qui ont pour projet de salarier un coordinateur. Il est financé pour les frais de fonctionnement, uniquement par des dons, du mécénat et les cotisations des bénéficiaires (30 € par mois).

Ce centre ne se substitue pas aux traitements. Il est là pour soutenir psychologiquement et physiquement, éviter la rechute et reprendre le travail dans les meilleures conditions.

Lieu, unique et convivial, pour les malades et les aidants, il offre la possibilité de participer à un programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique sur un an. Enfin, le centre met en place des événements telle la journée concitoyenne en juin ou le spectacle "*Tremblement de père*" de la Troupe des Maudits Gones.

Informations : www.centre-ressources-lyon.org/faire-un-don/