

Le Centre Ressource Lyon

Un lieu de soutien et de mieux-être pour devenir acteur de sa santé et retrouver un nouveau souffle de vie, pendant et après le cancer.



Retrouver un nouveau souffle de vie, pendant et après le cancer



CONTEXTE ET ENJEU SOCIÉTAL

Actuellement, 3,8 millions de personnes de 15 ans et plus vivent après avoir eu un cancer. 84% d'entre elles ont au moins une séquelle psychique ou physique.

Les cancers sont la première cause de décès prématuré en France. En 2018, 157 400 personnes sont décédées du cancer, soit 431 par jour. 382 000 personnes ont reçu un diagnostic de cancer, soit 1000 nouveaux cas par jour.

Ces données de l'Institut National du Cancer montrent combien le cancer est un véritable enjeu de santé publique. Ce qu'elles ne disent pas : le bouleversement de l'annonce d'un cancer, la force et le courage qu'il faut pour vivre avec et, outre la souffrance physique et psychologique, les conséquences familiales, sociales, professionnelles pour le malade et ses proches.





MIEUX VIVRE LE CANCER

Le Centre Ressource Lyon accueille et accompagne dans un même lieu les malades du cancer, hommes et femmes avec leurs aidants, pendant et après les traitements. Dans ce lieu de vie, indépendant des structures médicales, sont regroupés les accompagnements nécessaires au mieux-être. Ils ne se substituent en aucun cas aux protocoles de soins conventionnels.

La raison d'être du Centre : que chacun devienne acteur de sa santé.

Le Centre est un lieu convivial pour penser à soi, faire une pause, rompre l'isolement, reprendre confiance, partager des activités... Un lieu pour obtenir de meilleures chances de guérison et mieux vivre cette épreuve. Un lieu qui sécurise l'accès des personnes aux pratiques complémentaires non médicamenteuses.



L'activité du Centre s'insère dans la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 définie par le gouvernement, notamment ses deux premiers axes : améliorer la prévention & limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie.

La raison d'être du Centre s'inscrit dans le concept d'oncologie intégrative qui permet au patient d'accéder aux thérapies complémentaires et d'intervenir dans le choix de sa prise en charge globale dans le but d'améliorer sa qualité de vie avant, pendant et après le traitement.



Une structure solidaire & professionnelle

Le Centre Ressource Lyon est une association Loi 1901 à but non lucratif déclarée le 30 janvier 2017 à la Préfecture du Rhône.

La participation des bénéficiaires est de 30 € par mois mais s'adapte en fonction des revenus. 70 bénévoles sont engagés dans la vie du Centre. Par leur dévouement, leurs compétences et leur écoute ils incarnent la raison d'être du Centre. Parmi eux, des professionnels qui pratiquent leur spécialité dans une perspective de mieux-être. Ils favorisent l'autonomisation des personnes et la pratique de groupe afin de créer du lien social, de la solidarité et de générer le partage d'expériences. Ils sont recrutés selon une procédure rigoureuse.

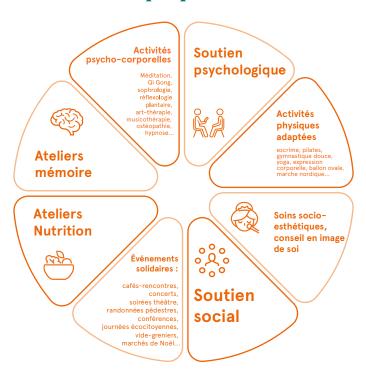
Organisation & chiffres clés

ORGANIGRAMME OPÉRATIONNEL

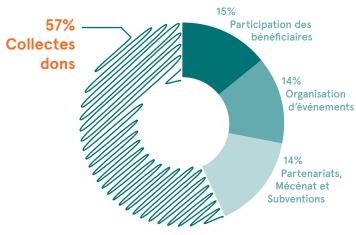


En termes de gouvernance et de stratégie, trois instances ont un rôle clé dans le développement du Centre : le Conseil d'administration, le bureau de l'association et le Conseil scientifique et éthique composé des professionnels de santé du Centre et de professionnels médicaux, para-médicaux, universitaires externes concernés par l'oncologie intégrative.

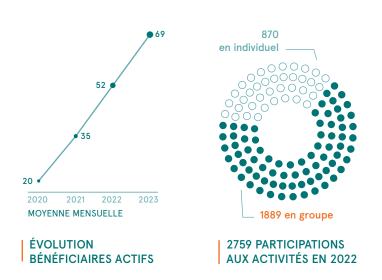
Les activités proposées au Centre



ORIGINE DES RESSOURCES - 2022



PARTICIPATION



En Projet

O Mettre en place le Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique, une spécificité des Centres Ressource. Il associe une psychothérapie de groupe à un programme cognitivo-comportemental basé sur 5 axes : gestion du stress, activité physique, nutrition, communication et connaissance de la maladie.

O Développer un accueil spécifique pour les aidants. Ils représentent 8 à 11 millions de personnes en France qui se dévouent pour un proche en perte d'autonomie pour différentes raisons dont celle liée à la maladie. Objectif : rompre leur isolement et les soutenir dans leur rôle.

O S'inscrire dans la démarche de labellisation en santé intégrative Human First.

Soutenir les activités du Centre : NOS BESOINS

Ensemble œuvrons pour la prévention de la maladie, la sensibilisation et le mieux-être des personnes touchées. Nos missions s'inscrivent dans la durée.

DEVENIR MÉCÈNE DE L'ASSOCIATION

- O Pour soutenir matériellement, logistiquement et financièrement ses actions
- O Pour relayer sa cause et accroître sa visibilité
- O Pour renforcer le rôle de l'entreprise dans la dynamique sociale
- O Pour répondre aux nécessités de la RSF

COMMENT?

- O En récoltant des fonds au profit de l'association lors d'événements internes ou externes à organiser pour et/ou avec le Centre
- O En faisant appel à l'expertise du Centre pour des actions de sensibilisation
- O En impliquant les collaborateurs de l'entreprise via le mécénat de compétence

Ils nous soutiennent déjà























«

Au Centre Ressource de Lyon j'ai découvert l'escrime, la sophrologie, la réflexologie plantaire... et une équipe pluridisciplinaire qui m'aide jour après jour à me reconstruire. Il y a une écoute et une bienveillance. Je pose mes valises et mon cancer à l'entrée, et je redeviens une personne nouvelle et normale, je ne suis plus malade.

.. М.



Pour en savoir plus et nous contacter

Téléphone: 04 78 36 75 64

Adresse postale : 27 rue Saint Simon - 69009 Lyon

Mail: contact@centre-ressource-lyon.org Site: www.centre-ressource-lyon.org Facebook: Centre Ressource Lyon Instagram: centreressource_lyon9