CentreRessource
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Lyon

ACCOMPAGNEMENT VERS LE MIEUX-ÊTRE physique et psychologique des personnes touchées par le CANCER et de leurs aidants.

Centre Ressource Lyon
27 Rue Saint Simon 69009 LYON
04 78 36 75 64
contact@centre-ressource-lyon.org
www.centre-ressource-lyon.org
centreressource_lyon9

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Vous êtes touché(e) par le cancer,

Vous souhaitez rompre l'isolement, partager, échanger, repenser votre vie, rire, prendre du temps pour Vous.

Le **Centre Ressource Lyon** vous accueille ainsi que vos proches.

C'est un lieu convivial, indépendant de toute structure de soins, qui vous accompagne et vous aide à retrouver un nouveau souffle de vie, pendant et après la maladie.

Vous pourrez y profiter **d'activités de mieux-être et d'un accompagnement personnalisé.**

PÔLE MIEUX-ÊTRE

Activités proposées : Yoga, méditation, Qi Gong, Sophrologie, Réflexologie plantaire, Art-thérapie, Yoga du rire, Expression corporelle, Activité physique adaptée, Escrime, Hypnose, Image de soi, Soins socio-esthétiques…

Ateliers Nutrition, Mémoire…

Soutien psychologique et social.

ÉVÉNEMENTS SOLIDAIRES

Café-Rencontres, Concerts, Théâtre, Randonnées pédestres, Conférences, Journées écocitoyennes …

Les activités du Centre sont animées par des professionnels bénévoles.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous et à venir visiter le Centre !

Retrouvez nous sur notre Site, Facebook et Instagram