



PLANNING des Activités au Centre du 22 avril au 6 mai 2024

Lundi 22 avril

matin : EAF (entretien à 11h) après-midi : DP

13h 00 – 17h 00	Tournage photos : <i>Nous avons besoin de vous,</i> nous recherchons des figurant, photos de dos...
15h 30 – 17h 00	Jeux de société
17h 00 – 18h 30	Chorale – Claire et Daniel

Mardi 23 avril

matin : FT (entretien à 11h) après-midi : FT (entretien à 14h)

10h 00 – 16h 00	Réflexologie combinée – Cécile	complet
11h 00 – 16h 00	Entretiens psychologiques – Nicole	complet
11h 00 – 16h 00	Hypnose - Patrick	complet
14h 00 – 16h 00	Soins socio-esthétiques – Marie-Claude	complet
14h 30 – 15h 30	Gym bien-être – Maguy	

Mercredi 24 avril

matin : MCA & EAF après-midi : DF

9h 00 – 12h 00	Réflexologie plantaire – Sandie	complet
10h 00 – 13h 00	Entretiens Psychologiques – Martine	complet
10h 30 – 16h 00	Soins socio-esthétiques – Véronique	Le RV de 15h est libre
13h 00 – 14h 00	Conseils sur le droit du travail – Dominique F.	complet
15h 15 – 17h 30	Pick'Asso « <i>Que faire pendant ma convalescence ?</i> » – Doris	

Jeudi 25 avril

matin : MCA après-midi : DP

10h 00 – 12h 00	Réflexologie plantaire – Marie-Pierre	complet
11h 00 – 12h 00	Qi Gong – Guylaine	
11h 00 – 16h 00	Hypnose - Patrick	complet
13h 30 – 16h 00	Soins socio-esthétiques – Anne-Lise	Le RV de 14h30 est libre
14h 00 – 15h 00	Méditation - Nathalie	
14h 00 – 16h 00	Réflexologie plantaire - Angèle	complet
15h 30 – 16h 30	Pilates - Mélanie	

Lundi 29 avril

matin : SB & Elisabeth

après-midi : DP

10h 00 – 11h 30	Qi Gong en groupe – Catherine L.	
10h 00 – 16h 00	Réflexologie combinée – Cécile	complet
11h 00 – 16h 00	Hypnose – Patrick	Le RV de 11h est libre
13h 00 – 16h 00	Réflexologie plantaire – Emmanuelle	Le RV de 15h est libre
14h 00 – 15h 00	Hatha et Yin Yoga – Chrystelle	
15h 00 – 16h 30	Atelier cognitif – Annick	
15h 30 – 16h 30	Crochet – Catherine et Jehanne	
16h 00 – 17h 00	Les goûters de Mary	
17h 00 – 18h 30	Chorale – Claire et Daniel	

Mardi 30 avril

matin : CL & FT (RV à 14h)

après-midi : FT (entretien à 14h)

10h 00 – 13h 00	Réflexologie plantaire – Emmanuelle	complet
10h 00 – 16h 00	Entretiens psychologiques – Nicole	Les RV de 13h et 13h 45 sont libres
14h 30 – 15h 30	Gym bien-être – Maguy	
15h 30 – 16h 30	Jeux de société – Michèle	
→	Pas de Yoga, Valérie empêchée	

Mercredi 1er mai

matin : MCA

après-midi : DF & BS



→ 9h 30 – 11h 00 Guolin Qi Gong à Valpré s'il ne pleut pas - Denise
S'il pleut, la séance est annulée.

Jeudi 2 mai

matin : MCA

après-midi : DP

10h 00 – 12h 00	Réflexologie plantaire – Marie-Pierre	complet
13h 30 – 14h 30	Sophrologie en groupe - Lorenzo	
15h 00 – 16h 00	Hypnose ou sophrologie en individuel - Lorenzo	libre

Dimanche 5 mai – 10h – 17h

**Village Sport & Santé
Stade Jean Zay à Gorge de Loup**

Venez nombreux en famille, avec les amis...
Arrivée des coureurs vers 13 heures
