



PLANNING des Activités au Centre du 29 avril au 9 mai 2024

Lundi 29 avril

matin : SB & Elisabeth (entretien à 13h30)

après-midi : DP

10h 00 – 11h 30	Qi Gong en groupe – Catherine L.	
10h 00 – 16h 00	Réflexologie combinée – Cécile	complet
11h 00 – 16h 00	Hypnose – Patrick	complet
13h 00 – 16h 00	Réflexologie plantaire – Emmanuelle	complet
14h 00 – 15h 00	Hatha et Yin Yoga – Chrystelle	
15h 00 – 16h 30	Atelier cognitif – Annick	
15h 30 – 16h 30	Crochet – Catherine et Jehanne	
17h 00 – 18h 30	Chorale – Claire et Daniel	

Mardi 30 avril

matin : CL & FT

après-midi : FT (entretien à 14h)

10h 00 – 13h 00	Réflexologie plantaire – Emmanuelle	complet
11h 00 – 17h 00	Entretiens psychologiques – Nicole	complet
14h 30 – 15h 30	Gym bien-être – Maguy	
15h 30 – 16h 30	Jeux de société – Michèle	

Mercredi 1er mai

matin :

après-midi :



9h 30 – 11h 00 Guolin Qi Gong à Valpré s'il ne pleut pas - Denise
S'il pleut, la séance est annulée.

Jeudi 2 mai

matin : MCA

après-midi : DP

10h 00 – 12h 00	Réflexologie plantaire – Marie-Pierre	complet
13h 30 – 14h 30	Sophrologie en groupe - Lorenzo	
15h 00 – 16h 00	Hypnose ou sophrologie en individuel - Lorenzo	complet

Dimanche 5 mai – 10h – 17h

**Village Sport & Santé
Stade Jean Zay à Gorge de Loup**

*Venez nombreux en famille, avec les amis...
Arrivée des coureurs vers 13 heures
Venez les accueillir et les applaudir.*

Lundi 6 mai

matin : Elisabeth

après-midi : DP

10h 00 – 12h 00 **Art thérapie – Corinne**



10h 30 – 12h 00 **Atelier diététique – Anaïs**

NOUVEAU

13h 30 – 15h 30 **Art thérapie – Corinne**

14h 00 – 15h 00 **Hatha et Yin Yoga – Chrystelle**

Mardi 7 mai

matin : FT

après-midi : FT

10h 00 – 16h 00 **Entretiens psychologiques – Nicole**

Les RV de 13h, 14h30 et 15h15 sont libres

14h 30 – 15h 30 **Gym bien-être – Maguy**

15h 30 – 16h 30 **Jeux de société – Michèle**

Mercredi 8 mai

matin :

après-midi :

Férialé

Jeudi 9 mai

matin :

après-midi :

Férialé - Ascension
