



villeurbanne



# MAISON SPORT SANTÉ SPORACTIO

## • LE MERCREDI 04 SEPTEMBRE • 10H/18H •

AVENUE HENRI BARBUSSE  
69100 VILLEURBANNE

RÉALISEZ UN BILAN DE CONDITION PHYSIQUE **GRATUIT**  
DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS DE VOTRE TERRITOIRE  
RENCONTREZ DES EXPERTS DU MOUVEMENT

[WWW.INPULSE-TOUR.FR](http://WWW.INPULSE-TOUR.FR)

PARTENAIRES :



Rhône



INITIÉ PAR :



AVEC LE SOUTIEN :



Que vous soyez débutant ou déjà actif, venez découvrir des activités adaptées à votre condition physique et médicale !

## AU PROGRAMME

- Evaluation gratuite de votre condition physique
  - Bilan individuel à l'intérieur d'un bus réaménagé en salle d'Activité Physique Adaptée
  - Conseils personnalisés pour une reprise d'activité en toute sécurité
- Village des acteurs locaux du sport santé
  - Rencontrez les Maisons Sport Santé de la Métropole de Lyon
  - Découvrez les associations locales proposant du sport santé
- Animations gratuites accessibles à toutes et tous
  - Testez et découvrez différentes activités physiques
  - Ateliers et démonstrations : Gym Santé, Volley Santé, Basket Santé... et pleins d'autres activités

**Quelle que soit votre condition physique, cette journée vous permettra de (re)découvrir les bienfaits de l'exercice physique en toute sécurité.**

