CentreRessource
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Lyon
Antenne Nord-Isère

Labellisé
HUMAN FIRST
Le label de la santé intégrative

Une antenne du Centre Ressource Lyon en Nord-Isère

Le Centre Ressource Lyon a ouvert une antenne dans le Nord-Isère, à Pont-Évêque, en septembre 2025, offrant ainsi de nouvelles opportunités aux habitants de Vienne et sa région.

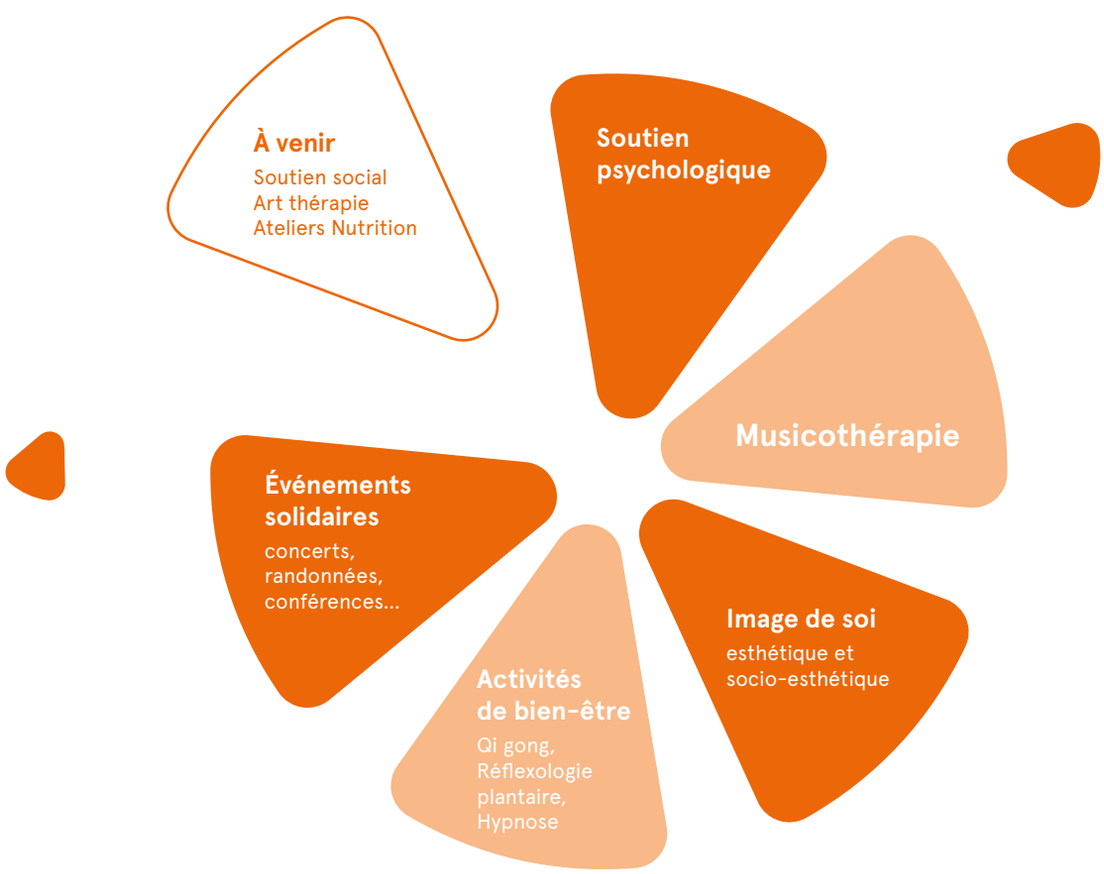
Vous êtes touché(e) par le cancer, vous êtes proche-aidant d'une personne touchée par le cancer, ce nouvel espace vous accueille dans un local convivial et facilement accessible, indépendant de toute structure de soin.

Comme à Lyon, l'objectif est que chacun devienne acteur de sa santé. Cette nouvelle antenne est un lieu pour penser à soi, rompre l'isolement, reprendre confiance, partager, échanger, repenser sa vie. Un lieu qui sécurise l'accès des personnes aux pratiques complémentaires non médicamenteuses.

Les activités proposées, individuelles et/ou collectives, sont animées par une équipe de bénévoles qualifiés.

Dans ce nouvel espace, l'entraide et le partage sont au cœur de chaque initiative.

LES ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS PROPOSÉS



QUELQUES REPÈRES

→ **La socio-esthétique** a pour objectif l'accompagnement et l'aide des personnes fragilisées par la maladie tout au long de leur parcours thérapeutique par le toucher, le dialogue et une écoute prenant en compte la pathologie de la personne.

→ **Le soutien psychologique**, qu'il soit individuel ou en groupe, est un espace-temps protégé d'échanges où chacun peut verbaliser son vécu, ses émotions, ses questionnements.

→ **Le qi Gong** est une branche de la médecine traditionnelle chinoise dont la pratique permet de nourrir la forme physique, d'améliorer la santé, tout en apportant une détente émotionnelle.

→ **L'hypnose** et la programmation neurolinguistique sont des thérapies brèves, dans le cadre d'un accompagnement personnel, qui aident à retrouver les forces, les capacités nécessaires à se libérer de ses souffrances émotionnelles.

→ **La réflexologie plantaire** est une technique douce qui stimule par le toucher les zones réflexes des pieds, activant ainsi les 7200 terminaisons nerveuses présentes. Elle apporte détente, elle favorise la relaxation profonde, elle améliore le sommeil, soulage les douleurs et renforce les défenses immunitaires.

→ **La Musicothérapie** est une pratique brève, qui permet l'accompagnement complet de la personne. Elle est associée à une pratique de yoga méditatif pour parfaire la relaxation du corps.

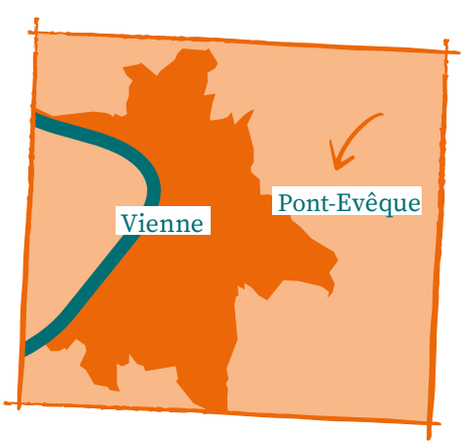
→ **L'art thérapie** s'adresse à tous : avec ou sans pratique artistique. C'est un moment de pause pour expérimenter la créativité.

→ **L'Atelier nutrition** est une séance éducative et interactive visant à sensibiliser à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée. Il se déroule autour de démonstrations de cuisine, dégustations, discussions en groupe).

→ **Le Soutien social** propose des conseils en droit social et reprise du travail avec un médecin du travail. L'accompagnement s'organise avec un médecin du travail, un avocat en droit du travail et un consultant en Ressources Humaines



Une partie de l'équipe d'accueil et d'intervenants



Pour en savoir plus, nous contacter, nous rencontrer

Antenne Nord-Isère du Centre Ressource Lyon
Téléphone : 06 07 52 55 02
Adresse postale : 4 rue Joseph Veyet - 38780 Pont-Evêque
Mail : ressourcevienne@gmail.com

Accéder au site

→ Bus : ligne 1 arrêt Pont-Evêque Mairie (20 minutes depuis la gare de Vienne)
→ Voiture (depuis Vienne : 3 kms)

Cette antenne est reliée au Centre Ressource Lyon
27 rue Saint-Simon – 69009 Lyon
www.centre-ressource-lyon.org