CentreRessource
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Lyon
Antenne Nord-Isère

Les programmes spécifiques d'accompagnement

Labellisé
HUMAN FIRST
Le label de la santé intégrative

Passage en Vercors

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DE L'APRÈS CANCER

« Passage en Vercors » est une histoire de rencontres autour d'un porteur de projet, le Dr Arlette Pommeyrol, médecin spécialiste en oncologie médicale, depuis longtemps confrontée à la nécessité d'un accompagnement de la période après les traitements, période clé de la reconstruction d'une nouvelle identité tenant compte de la maladie. Convaincue des bénéfices de l'activité physique, le Dr Arlette Pommeyrol crée en 2015 l'association « Passage en Vercors » et les premiers séjours se mettent en place sur le plateau du Vercors.

Depuis 2024, les séjours de « Passage en Vercors » se poursuivent avec l'association du Centre Ressource Lyon.

L'arrêt des traitements lourds est une étape de transition importante qui justifie une prise en charge spécifique afin de reprendre possession de son corps et de retrouver une confiance physique mais aussi psychologique.

Ce séjour de sept jours pour huit personnes met l'accent sur l'activité physique adaptée, la détente et le bien-être. Une à deux sessions peuvent être organisées dans l'année. Elles sont ouvertes à des personnes de la France entière.

Cette approche globale de l'accompagnement du patient à un moment clé du vécu de sa maladie l'aide à développer ses propres ressources.



Un temps pour soi

Une transition de 7 jours pour se reposer, se renforcer, trouver de nouvelles ressources.

Un plein d'exercice

Des activités physiques diversifiées dans une nature grandiose pour se faire du bien.

Un accompagnement professionnel

Une équipe d'intervenants qualifiés, dont une psychologue, pour un suivi personnalisé.

Une écoute attentive

Des temps d'échanges, de partage, de réflexion.

Les programmes personnalisés d'accompagnement thérapeutique

Le Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique (PPACT) est une spécificité des Centres Ressource. Il associe une psychothérapie de groupe à un programme cognitivo-comportemental.

Ce programme innovant a été mis en œuvre au Centre Ressource Lyon pour la première fois en février 2025.

Il s'adresse aux personnes atteintes d'un cancer dès l'annonce de la maladie avec une déclinaison spécifique pour les récidives et les cancers de mauvais pronostic.

Pendant 1 an, un groupe fermé de 8 à 10 personnes, toujours encadré par le même psychologue ou psychothérapeute, se retrouve en soutien hebdomadaire puis bimensuel sur une durée de 6 mois à un an en fonction des programmes.

L'engagement dans ce programme a pour objectif d'influencer positivement sa santé pendant le parcours de soins.

Chaque séance de PPACT dure une demi-journée et s'effectue en deux temps :

→ **Une première partie** « acquisition de savoir-faire et de connaissances » animée par une équipe de professionnels pluridisciplinaires autour de cinq grands thèmes en relation avec la maladie : connaissance de la maladie, gestion du stress, activité physique, nutrition, communication non violente.

→ **Une seconde partie** « psychothérapie de groupe de type soutien-expression » permettant d'améliorer la communication, l'ouverture et l'expressivité émotionnelle, de renforcer le soutien social et familial, la relation médecin/patient et d'intégrer les changements de l'image de soi.

Ce programme va être décliné sur les mêmes principes mais dans une durée plus concentrée pour les proches-aidants, afin de rompre leur isolement et de les soutenir dans leur rôle ainsi que pour les jeunes adultes atteints d'un cancer afin d'aborder les questions de nutrition, d'activité physique, de troubles du sommeil, de douleur mais aussi d'aide à la reprise au travail.