CentreRessource
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Lyon - Antenne Nord-Isère

27 rue Saint Simon
69009 LYON
https://www.centre-ressource-lyon.org

tél : 04 78 36 75 64

Planning des Activités au Centre Ressource Lyon du 9 novembre au 19 novembre 2026

****

Lundi 9 novembre

À l'accueil le matin : *Sybille & Elisabeth (entretien 10h15)* – l'après-midi : *Marie-Claude*

10h 00 – 11h 30	**Qi Gong –** Catherine	
13h 30 – 14h 30	**Hatha yoga –** Sylvie	
14h 00 – 17h 00	**Entretiens Psychologiques –** Elizabeth	complet

Mardi 10 novembre

À l'accueil le matin : *Françoise (entretien à 10h et 11h)* – l'après-midi : *Françoise*

9h 45 – 11h 00	**Qi Gong –** Catherine	
10h 00 – 14h 00	**Réflexologie combinée –** Cécile	complet
11h 00 – 12h 30	**Méditation –** Roger	
10h 00 – 13h 00	**Soins Socio-esthétiques –** Jessica	complet
13h 00 – 14h 30	**Jeux de société –** Michèle	
13h 15 – 14h 15	**Soins socio-coiffure –** Émilie	complet
14h 30 – 15h 30	**Gym Bien-Être –** Maguy	
14h 30 – 16h 30	**Atelier Soin capillaire naturel –** Émilie	complet
16h 30 – 17h 30	**Yin Yoga –** Chrystelle	

Mercredi 11 Novembre

Férié

Jeudi 12 novembre

À l'accueil le matin : *Jean-Pierre* – l'après-midi : *Alexandra*

10h 00 – 13h 00	**Réflexologie plantaire –** Stéphanie	complet
11h 00 – 15sh 00	**Hypnose –** Patrick	Le RV de 12h est libre
11h 00 – 12h 00	**Qi Gong –** Guylaine	
14h 00 – 15h 00	**Gym Bien-être -** Maguy	
14h 00 – 17h 00	**Entretiens Psychologiques –** Brigitte	complet
15h 30 – 16h 30	**Pilates –** Mélanie	

Vendredi 13 novembre

Inauguration de l'Antenne de Vienne à Pont-Évêque à partir de 18h

****

Lundi 16 novembre

À l'accueil le matin : *Sybille* & Elisabeth– l'après-midi : *Marie-Claude*

9h 30 – 11h 00	**Marche Nordique** – Dominique	Au Parc de la Croix Laval
10h 00 – 11h 30	**Qi Gong –** Catherine	
11h 00 – 15h 00	**Hypnose –** Patrick	Les RV de 11h et 14h sont libres
11h 00 – 15h 30	**Soins socio-esthétiques –** Sophie	complet
13h 00 – 16h 00	**Réflexologie plantaire –** Emmanuelle	complet
13h 30 – 14h 30	**Hatha yoga –** Sylvie	
14h 00 – 17h 00	**Entretiens Psychologiques –** Elizabeth	complet
15h 00 – 16h 30	**Atelier cognitif –** Annick	

Mardi 17 novembre

À l'accueil le matin : *Cathy & Françoise* (entretien à 11h) – l'après-midi : *Françoise*

10h 00 – 11h 30	**Qi Gong –** Catherine	
10h 00 – 13h 00	**Réflexologie plantaire –** Emmanuelle	Le RV de 12h est libre
13h 00 – 14h 30	**Jeux de société –** Michèle	
13h 30 – 16h 30	**Réflexologie plantaire –** Nathalie	complet
14h 30 – 15h 30	**Gym Bien-Être –** Maguy	
15h 45 – 16h 45	**Sophrologie –** Christine	

Mercredi 18 novembre

À l'accueil le matin : *?* – l'après-midi : *Dominique (entretien à 15h30)*

10h 00 – 11h 30	**Guolin Qi Gong –** Denise	au Centre
10h 30 – 11h 30	**Bain sonore –** Corinne	
12h 30 – 14h 00	**Escrime –** Laure	
13h 00 – 15h 00	**Conseils pour la reprise du travail le point de vue du médecin -** Dominique	complet
13h 30 – 16h 00	**Réflexologie plantaire –** Marie-Jo	Le RV de 13h30 est libre
14h 00 – 15h 00	**Sophrologie –** Lydia	

Jeudi 19 novembre

À l'accueil le matin : *Jean-Pierre* – l'après-midi : *Alexandra*

9h 30 – 11h 00	**Cohérence cardiaque –** Béatrice	
10h 00 – 11h 00	**Gym Bien-être -** Maguy	
10h 00 – 13h 00	**Conseils sur le droit du travail –** Charlotte	Les RV de 10h et 11h sont libres
11h 00 – 15h 00	**Hypnose –** Patrick	Les RV de 11h, 12, et 14h sont libres
11h 15 – 12h 15	**Qi Gong –** Guylaine	
14h 00 – 15h 00	**Méditation –** Nathalie	
14h 00 – 16h 00	**Entretiens Psychologiques –** Brigitte	Les RV de 14h et 15h sont libres

****

Vous préparez votre reprise du travail ?

Julien SUZON, Conseil RH, est à votre disposition pour vous accompagner et répondre à vos questions.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec lui : par mail, julien.suzon@axelyo.com ou par tél. au 06 72 39 92 30